

SC DUNAREA SA

GALATI, STR. NICOLAE BALCESCU NR. 1

TEL +40731840522, catering@galtour.ro, CUI 1635346, J17/11/1991

MENIU DUNAREA GOURMET MARKET

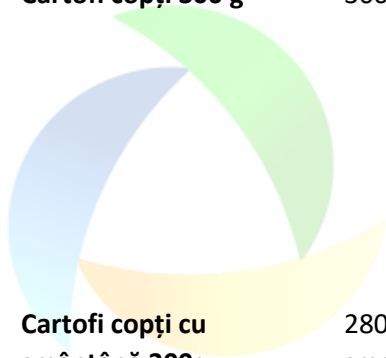
Informatii despre: ingrediente, alergeni si gramaje produse



Produs	Ingrediente si aditivi	Declaratie nutritionala	Alergeni
Almond meringue cookies, 100g	20g ou, 30g zahar, 37g fulgi migdale, 15g fulgi cocos, 15 g ciocolata	"Valoare Energetica (kcal /kJ):588/2454 Grasimi (g) :40 din care: Acizi grasi saturati (g) :11 Glucide (g): 45 din care Zaharuri (g):44 Proteine (g):14 Sare (g) :	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Biscuiti de casa cu ciocolata, 100 g	46g unt, 15g zahar, 40g faina	"Valoare Energetica (kcal /kJ): 602/2510 Grasimi (g) 42 din care: Acizi grasi saturati (g) :26 Glucide (g): 55 din care Zaharuri (g):24 Proteine (g):5 Sare (g) :0	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Biscuiti de casa cu vanilie, 100 g	46g unt, 16 g zahar, 50g faina	Valoare Energetica (kcal /kJ):56/2442 Grasimi (g) :39 din care: Acizi grasi saturati (g) :24 Glucide (g): 56 din care Zaharuri (g):18 Proteine (g):6	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja

Black forest cake, 160 gr	zahar 26g, frisca 22g, faina 23g, ou 40g, ulei, fructe, cacao *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ):392/1643 Grasimi (g) :19 din care: Acizi grasi saturati (g) :7 Glucide (g): 48 din care Zaharuri (g):30 Proteine (g)9 Sare (g) :	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Bors de peste 1600g	File crap 400g, Ceapa uscata alba 80g, Morcov radacina 100g, Orez sarmale 60g, *Contine ingrediente decongelate	Valoare Energetica (kcal /kJ): 580/1384 Grasimi (g) :28 din care: Acizi grasi saturati (g) :4 Glucide (g): 200 din care Zaharuri (g):28 Proteine (g) 100 Sare (g) :1.6	Contine Alergenii: Peste, gluten, susan, mustar
Burger Crispy de pui 250/200g	80g chifla, 20g castraveti otet, 20g rosii, 30g bacon, 200g cartofi, 60g iaurt, 100g piept pui, 130g pulpa pui *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1909/7986 Grasimi (g) :110 din care: Acizi grasi saturati (g) :39 Glucide (g):131 din care Zaharuri (g):14 Proteine (g):108 Sare (g) :3	" Contine Alergenii: gluten, lapte, urme de soia, telina, mustar, susan
Burger vegetarian, cartofi 200/200 g	chifla 80g, vinete 60g, dovlecei 60g si ardei la gratar 60g, ciuperci sotate 40g, ceapa 50g, cartofi 200g, 30ml ulei Aditivi: E450	Valoare Energetica (kcal /kJ): 692/2910 Grasimi (g) :30 din care: Acizi grasi saturati (g) :20 Glucide (g): 60 din care Zaharuri (g):8 Proteine (g)4 Sare (g) :4	Contine Alergenii: gluten, urme de soia, mustar, telina
Burger Winestone 200/300g	80g briosa, 160 g chiftea carne vita, 30g gorgonzola, 200 g cartofi *Contine ingrediente provenite prin decongelare Aditivi: E471 E300 E211	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1018/4234 Grasimi (g) :117din care: Acizi grasi saturati (g) :19 Glucide (g): 41 din care Zaharuri (g):6 Proteine (g)46 Sare (g) :5	Contine Alergenii: gluten, lapte, urme de soia

Burger Wise 180/200g	80g briosa, 170 g chiftea carne vita, 30g gorgonzola, 200 g cartofi, 50g bacon *Contine ingrediente provenite prin decongelare Aditivi: E471 E300 E211	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1545/6486 Grasimi (g) :106din care: Acizi grasi saturati (g) :58 Glucide (g): 104 din care Zaharuri (g):4 Proteine (g)40 Sare (g) :4	Contine Alergenii: gluten, lapte, urme de soia
Cartofi aromati cu rozmarin 300g	300g cartofi	Valoare Energetica (kcal /kJ): 825/3068 Grasimi (g) :34 din care: Acizi grasi saturati (g) :7 Glucide (g): 103 din care Zaharuri (g):1 Proteine (g)5 Sare (g) :2	Contine Alergenii: urme de soia, telina
Cartofi copti 300 g	300g cartofi	Valoare Energetica (kcal /kJ): 825/3068 Grasimi (g) :34 din care: Acizi grasi saturati (g) :7 Glucide (g): 103 din care Zaharuri (g):1 Proteine (g)5 Sare (g) :2	Contine Alergenii: urme de soia, telina
Cartofi copti cu smântână 300g	280g cartofi, 20g smantana	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1003/4192 Grasimi (g) :62 din care: Acizi grasi saturati (g) :33 Glucide (g): 104 din care Zaharuri (g):3 Proteine (g):14 Sare (g) :2	Contine Alergenii: lapte, urme de soia, telina
Cartofi prăjiți 200g	280g cartofi, 30 ml ulei	Valoare Energetica (kcal /kJ): 925/3868 Grasimi (g) :54 din care: Acizi grasi saturati (g) :17 Glucide (g): 103 din care Zaharuri (g):1 Proteine (g)13 Sare (g) :2	Contine Alergenii: urme de soia, telina



DUMAREA
GOURMET MARKET
totul bine si ... ceva în plus

Ceafă de porc la grătar cu cartofi prăjiți, salată de varză 130/250/150 g	130g ceafa porc, 250g cartofi, 150g varza *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1549 / 6475 Grasimi (g) : 87 din care: Acizi grasi saturati (g) : 29 Glucide (g): 113 din care Zaharuri (g): 18 Proteine (g) 84 Sare (g) : 5	Contine Alergeni: urme de soia, telina, seminte susan
Chec de casa cu ciocolata, 700 g	115g unt, 126g zahar, 140g ou, 25ml ulei, 147g faina "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 2660/11123 Grasimi (g) :154 din care: Acizi grasi saturati (g) :77 Glucide (g):294 din care Zaharuri (g):161 Proteine (g):42 Sare (g) :3 "	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Chec de casa cu lamaie, 700 g	115g unt, 126g zahar, 140g ou, 25ml ulei, 147g faina "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 2660/11123 Grasimi (g) :154 din care: Acizi grasi saturati (g) :77 Glucide (g):294 din care Zaharuri (g):161 Proteine (g):42 Sare (g) :3	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Chiflă 50 g	45g faina	Valoare Energetica (kcal /kJ): 152/647 Grasimi (g) :2 din care: Acizi grasi saturati (g) 0 Glucide (g): 31 din care Zaharuri (g):0 Proteine (g):6 Sare (g) :1	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, susan
Chiftelute marinate, piure si salata de varza 150/200/150g	200g carne porc, 180g cartof, 150g varza, 25g ou *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1327/5544 Grasimi (g) :75 din care: Acizi grasi saturati (g) :25 Glucide (g): 118 din care Zaharuri (g):21 Proteine (g): 54 Sare (g) :5	Contine Alergenii: gluten, ou lapte, urme de soia, seminte de susan, telina

Chifteluțe vegetariene, orez cu ciuperci, salată de varză, chiflă 140/200/120/50 g	150g orez fiert. 120g varza, 70g cartof, 70g dovlecel	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1247/5235 Grasimi (g) : 51 din care: Acizi grasi saturati (g) :13 Glucide (g): 178 din care Zaharuri (g):23 Proteine (g)30 Sare (g) :5	Contine Alergenii: gluten, urme de soia, seminte de susan, telina
Chocolate cake, 100 gr	ou 40g, frisca 27g, zahar 21g, fulgi migdale, faina, cacao, ciocolata	Valoare Energetica (kcal /kJ): 516/2168 Grasimi (g) :23 din care: Acizi grasi saturati (g) :10 Glucide (g): 37 din care Zaharuri (g):34 Proteine (g)32 Sare (g) :	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Chocolate chips cookies, 100 g	46g unt, 15g zahar, 40g faina	"Valoare Energetica (kcal /kJ): 602/2510 Grasimi (g) 42 din care: Acizi grasi saturati (g) :26 Glucide (g): 55 din care Zaharuri (g):24 Proteine (g):5 Sare (g) :0	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Chocolate crumble eclair, 120 gr	ou 25 g, zahar, unt, frisca, faina, ciocolata, fulgi de cocos	Valoare Energetica (kcal /kJ): 511/2145 Grasimi (g) :26 din care: Acizi grasi saturati (g) :17 Glucide (g): 50 din care Zaharuri (g):36 Proteine (g)21 Sare (g) :	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Chocolate muffin, 105 gr	faina 33g, ou 20g, iaurt 20g, zahar 20g, ulei, praf de copt, esente, unt	Valoare Energetica (kcal /kJ): 417/1747 Grasimi (g) :24 din care: Acizi grasi saturati (g) :3 Glucide (g): 48 din care Zaharuri (g):27 Proteine (g)34 Sare (g) :	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja

Choucroute (varza calita cu afumatura, carnati si ciolan) 200/75/75/75 g	"Varza calita cu carnati 200/130/200/10g: 400g varza, 75g carnati, 75g afumatura, 75g ciolan, 50g malai	" "Valoare Energetica (kcal /kJ): 808/3373 Grasimi (g) :49 din care: Acizi grasi saturati (g) :12 Glucide (g): 72 din care Zaharuri (g):37 Proteine (g)25; Sare (g) :4	" Contine Alergenii: urme de soia, telina, mustar
Ciorba de burta 1600g	Ardei iute 40g, burta vita 600g, ceapa uscata 60g, faina 25g, morcov radacina 120g *Contine ingrediente decongelate	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1380/5617 Grasimi (g) :116 din care: Acizi grasi saturati (g) :56 Glucide (g): 52 din care Zaharuri (g):20 Proteine (g) 28 Sare (g) :16	Contine Alergenii: urme de soia, ou, lapte, telina, mustar
Ciorbă de legume, ardei iute 400g	30g morcov, 20g telina, 20g ceapa, 70g cartofi, 30g rosii	Valoare Energetica (kcal /kJ): 280/1184 Grasimi (g) :6 din care: Acizi grasi saturati (g) :3 Glucide (g): 50 din care Zaharuri (g):8 Proteine (g) 10 Sare (g) :3	Contine Alergenii: urme de soia, telina
Ciorba de pasare, ardei iute 400g	100g legume, 70g carne pui, 50ml bors, 50ml supa oase *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 503/2121 Grasimi (g) :14 din care: Acizi grasi saturati (g) :3 Glucide (g): 45 din care Zaharuri (g):7 Proteine (g):51 Sare (g) :3	Contine Alergenii: lapte, urme de soia, telina
Ciorbă de vacuță, smântână, ardei iute 400g	200g legume, 80g pulpa vita, 50ml bors, 50ml supa oase, 30g smantana *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 343/1431 Grasimi (g) :21 din care: Acizi grasi saturati (g) :11 Glucide (g): 19 din care Zaharuri (g):7 Proteine (g):21 Sare (g) :3	Contine Alergenii: lapte, urme de soia, telina

Ciulama de pui si ciuperci cu mamaliguta 250/200g	200g pulpa pui, 100g ciuperci, 60ml lapte, 70g malai, 20g ulei, 20g smantana *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 928/9898 Grasimi (g) :44 din care: Acizi grasi saturati (g) :11 Glucide (g): 81 din care Zaharuri (g): 5 Proteine (g): 58 Sare (g) :4	Contine Alergenii: gluten, lapte, urme de soia, telina
Clătite cu ciocolata 200 g	70g faina, 100g crema ciocolata, 20ml lapte, 10g ou "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 828/3470 Grasimi (g) :42 din care: Acizi grasi saturati (g) :12 Glucide (g): 104 din care Zaharuri (g):65 Proteine (g):14 Sare (g) :1	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Clătite cu dulceață 200 g	100g dulceata, 70g faina, 20ml lapte, 10g ou "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 878/3731 Grasimi (g) :11 din care: Acizi grasi saturati (g) :3 Glucide (g): 192 din care Zaharuri (g):154 Proteine (g):16 Sare (g) :1	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Clatite cu piept de pui 350g	Gogosari otet 50g, baton mozzarella 50g, piept de pui dezosat 80g, faina 40g, ciuperci 70g *Contine ingrediente decongelate	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1285/5354 Grasimi (g) :92 din care: Acizi grasi saturati (g) :22 Glucide (g): 68 din care Zaharuri (g):11 Proteine (g) 51 Sare (g) :3.5	Contine Alergenii: urme de ou, lapte, tellina, mustar
Club Sandwich Winestone 300/200g	60g paine toast, 50g ou, 30g bacon, 100 g piept de pui, 40g rosie, 200 g cartofi *Contine ingrediente provenite prin decongelare Aditivi: E270 E415 E211 E160 E385	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1382/5820 Grasimi (g) :49 din care: Acizi grasi saturati (g) :1 Glucide (g): 94 din care Zaharuri (g):6 Proteine (g):146 Sare (g) :4	Contine Alergenii: gluten, ou, arahide, lapte, urme de tellina, seminte de susan

Degetele de pui cu cartofi prăjiți, sos remoulade 150/200/50 g	130g piept de pui, 200g cartofi, 50g sos remoulade, 30ml ulei *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 970/1926/ Grasimi (g) :136 din care: Acizi grasi saturati (g) :28 Glucide (g): 112 din care Zaharuri (g):5 Proteine (g):73 Sare (g) :3	Contine Alergenii: gluten, ou, urme de soia, mustar
Dovlecei pane cu risotto cu legume, salată de varză proaspătă 140/200/120 g	120g dovlecei, 180g orez fiert, 120g varza, 25g ou, 40 g faina, 30ml ulei	Valoare Energetica (kcal /kJ): 991/4114 Grasimi (g) :63 din care: Acizi grasi saturati (g) :8 Glucide (g): 88 din care Zaharuri (g):18 Proteine (g):19 Sare (g) :3	Contine Alergenii: ou, urme de telina
Drob de miel 1000g	Pulpa de miel dezosata 400g, Ceapa proaspata verde, 2 legaturi, Ficatii de pasare 600g, ou 250g, *Contine ingrediente decongelate	Valoare Energetica (kcal /kJ): 9220/2209 Grasimi (g) :109 din care: Acizi grasi saturati (g) :39 Glucide (g): 11 din care Zaharuri (g):8 Proteine (g) 295 Sare (g) :10	Contine Alergenii: tellina, ou, mustar
Escalop porc zingara cu piure de cartofi si salata de varza 150/200/120g	Escalop porc zingara 130g, piure cartofi 200g, varza 600g, chifla con kaizer 60g, *Contine ingrediente decongelate	Valoare Energetica (kcal /kJ): 5075/1213 Grasimi (g) :63 din care: Acizi grasi saturati (g) :24 Glucide (g): 111 din care Zaharuri (g):18 Proteine (g) 54 Sare (g) :2	Contine Alergenii: urme de susan, gluten, telina
Fasole cu ciolan afumat 1600g	Ciolan afumat 720g, iahnie fasole boabe 300g	Valoare Energetica (kcal /kJ): 13200/3144 Grasimi (g) :182 din care: Acizi grasi saturati (g) :44 Glucide (g): 248 din care Zaharuri (g):12 Proteine (g) 212 Sare (g) :16	Contine Alergenii: urme de soia, tellina, mustar, susan

Ficatei moldovenesti, piure, salata varza 150/250/150g	150g ficatei, 200g cartofi, 20g unt, 30ml lapte, 150g varza *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1183/4938 Grasimi (g) :67 din care: Acizi grasi saturati (g) :26 Glucide (g): 89 din care Zaharuri (g):21 Proteine (g): 60 Sare (g) :3	Contine Alergenii: lapte, urme de soia, telina
File de crap prajit cu mamaliguta si usturoi 180/180/50g	170g crap, 30g ardei, 100g malai, 40g rosii, *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 703/2970 Grasimi (g) :18 din care: Acizi grasi saturati (g) :3 Glucide (g): 104 din care Zaharuri (g):3 Proteine (g):37 Sare (g) :3	Contine Alergenii: peste, urme de soia, telina
File de șalău parizian cu orez basmati natur 150/200/50 g	130g salau, 200g orez, 50g lamaie *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1039/4337 Grasimi (g) :64 din care: Acizi grasi saturati (g) :15 Glucide (g): 84 din care Zaharuri (g):25 Proteine (g):37 Sare (g) :3	Contine Alergenii: glute, ou, peste, urme de soia, telina
File de somon cu spanac, cartofi nature si sos Hollandaise 200/250g	160g somon, 120g cartofi, 30g spanac, 100g sos hollandaise, 50g crostini *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1194/4999 Grasimi (g) :58 din care: Acizi grasi saturati (g) :24 Glucide (g): 34 din care Zaharuri (g):1 Proteine (g):136 Sare (g) :4	Contine Alergenii: gluten, ou, peste, lapte, urme de soia, tellina, susan
File păstrăv cu legume grill, parpadelle aglio, olio și lămâie 200/200 g	200g pastrav, 50g zucchini, 50g ardei, 30g pappardelle, 50g ciuperci *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 342/1439 Grasimi (g) :13 din care: Acizi grasi saturati (g) :3 Glucide (g): 9 din care Zaharuri (g):2 Proteine (g):136 Sare (g) :4	Contine Alergenii: gluten, ou, peste, urme de soia, tellina, susan

Frigărui piept de pui grătar, cartofi prăjiti, sos Remoulade 200/200/100 g	200g piept de pui, 200g cartofi, 30ml ulei, 100g sos remoulade *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1741/7236 Grasimi (g) :135 din care: Acizi grasi saturati (g) :28 Glucide (g): 71 din care Zaharuri (g):10 Proteine (g):65 Sare (g) :5	Contine Alergenii: urme de soia, telina, susan
Fursec Jumbo cu ciocolata alba si nuca, 100g	34g unt, 40g zahar, 30 faina "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 559/2333 Grasimi (g) :35 din care: Acizi grasi saturati (g) :18 Glucide (g): 58 din care Zaharuri (g):35 Proteine (g):5 Sare (g) :	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Fursec Jumbo cu ciocolata, 100g	23g unt, 36g zahar, 30g faina, 15g ciocolata "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 467/1954 Grasimi (g) :26 din care: Acizi grasi saturati (g) :12 Glucide (g): 56 din care Zaharuri (g):33 Proteine (g):5 Sare (g) :	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Fursecuri cu ciocolata, 100g	30g zahar, 30g unt, 20g ou, 53g faina "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 550/2305 Grasimi (g) :27 din care: Acizi grasi saturati (g) :16 Glucide (g): 72 din care Zaharuri (g):32 Proteine (g):8 Sare (g) :	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Fursecuri cu ovaz, 100g	20g unt, 36g zahar, 25g faina, 22g fulgi ovaz "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 509 Grasimi (g) :21 din care: Acizi grasi saturati (g) :12 Glucide (g): 78 din care Zaharuri (g):45 Proteine (g):7 Sare (g) :	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja

Fursecuri cu vanilie, 100g	30g unt, 30g zahar, 20g ou, 53g faina "	<p>Valoare Energetica (kcal /kJ): 550/2305</p> <p>Grasimi (g) :27 din care: Acizi grasi saturati (g) :16</p> <p>Glucide (g): 72 din care Zaharuri (g):32</p> <p>Proteine (g):8 Sare (g) :</p>	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Gyros de pui marinat cu cartofi prăjiți, salată verde și sos tzatziki 300/200 g	200g pulpa de pui, 150g cartofi, 30ml ulei, 50g salata, 120g rosii, 65g tortilla, 50g sos tzatziki *Contine ingrediente provenite prin decongelare	<p>Valoare Energetica (kcal /kJ): 1647/6895</p> <p>Grasimi (g) :94 din care: Acizi grasi saturati (g) :27</p> <p>Glucide (g): 116 din care Zaharuri (g):32</p> <p>Proteine (g):93</p> <p>Sare (g) :4</p>	Contine Alergenii: gluten, urme de soia, tellina, susan, mustar
Legume la grătar 300 g	300 g legume	<p>Valoare Energetica (kcal /kJ): 133/554</p> <p>Grasimi (g) :7 din care: Acizi grasi saturati (g) :1</p> <p>Glucide (g): 11 din care Zaharuri (g):10</p> <p>Proteine (g)7</p> <p>Sare (g) :2</p>	Contine Alergenii: urme de telina, mustar, seminte susan
Lemon tart, 100 gr	ou 30g, zahar 30g, unt 25 g, lamaie 20g, faina	<p>Valoare Energetica (kcal /kJ): 460/1930</p> <p>Grasimi (g) :23 din care: Acizi grasi saturati (g) :14</p> <p>Glucide (g): 58 din care Zaharuri (g):44</p> <p>Proteine (g)8</p> <p>Sare (g) :</p>	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Macarons – diverse sortimente, 100 g	35g ou, 40g zahar, 25g ciocolata, 20g pudra migdale, 17ml frisca "	<p>Valoare Energetica (kcal /kJ): 570/2383</p> <p>Grasimi (g) :34 din care: Acizi grasi saturati (g) :13</p> <p>Glucide (g): 58 din care Zaharuri (g):57</p> <p>Proteine (g):12</p> <p>Sare (g) :</p>	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja

Madlene cu unt si cacao, 100 g	20g faina, 25g zahar, 25g unt, 25g portocala, 25ml ulei	Valoare Energetica (kcal /kJ): 712/2961 Grasimi (g) :53 din care: Acizi grasi saturati (g) :18 Glucide (g): 53 din care Zaharuri (g):34 Proteine (g):9 Sare (g) :	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Madlene cu unt si vanilie, 100 g	20g faina, 25g zahar, 25g unt, 25g portocala, 25ml ulei	Valoare Energetica (kcal /kJ): 712/2961 Grasimi (g) :53 din care: Acizi grasi saturati (g) :18 Glucide (g): 53 din care Zaharuri (g):34 Proteine (g):9 Sare (g) :	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Mamaliguta cu branza si smantana si ou 200/100/50g	70g malai, 100g branza vaci, 100ml smantana, 50g ou	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1386/5774 Grasimi (g) :99 din care: Acizi grasi saturati (g) :50 Glucide (g): 95 din care Zaharuri (g):3 Proteine (g):34 Sare (g) :3	" Contine Alergenii: oua, lapte
Minibrioase Financiere ,100 g	32g zahar, 32g pudra migdale, 45g ou, 20g unt	Valoare Energetica (kcal /kJ): 581/2421 Grasimi (g) :41 din care: Acizi grasi saturati (g) :14 Glucide (g): 41 din care Zaharuri (g):40 Proteine (g):14 Sare (g) :	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Miniprajitura de casa cu gem si beza caramelizata, 100 g	44g ou, 30g faina, 34g zahar, 23ml ulei	Valoare Energetica (kcal /kJ): 620/2600 Grasimi (g) :31 din care: Acizi grasi saturati (g) :5 Glucide (g): 80 din care Zaharuri (g):55 Proteine (g):10 Sare (g) :	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja

Mititei moldovenești la grătar cu muștar, cartofi prăjiți 150/50/250 g	100g carne porc, 100g carne vita, 200g cartofi, 30ml ulei, 50g mustar *Contine ingrediente decongelate Aditivi: E500, E300, E301, E262	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1739/7233 Grasimi (g) :130 din care: Acizi grasi saturati (g) :31 Glucide (g): 107 din care Zaharuri (g):11 Proteine (g):43 Sare (g) :4	Contine Alergenii: gluten, urme de soia, telina, susan, mustar
Mix crackers susan / chili, 100 g	60g faina, 15 g susan "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 432/1809 Grasimi (g) :23 din care: Acizi grasi saturati (g) :4 Glucide (g): 49 din care Zaharuri (g):3 Proteine (g):11 Sare (g) :1	Contine Alergenii:: susan
Mix grill Iepuras 2000g	Pulpa de miel dezosata 600g, mici 300g, ceafa de porc 300g, pulpa de pui dezosata 300g, cartofi aurii 100g, gogosari otet 200g, castraveti urati otet 200g *Contine ingrediente decongelate	Valoare Energetica (kcal /kJ): 6152/25715 Grasimi (g) :363 din care: Acizi grasi saturati (g) :123 Glucide (g): 357 din care Zaharuri (g):41 Proteine (g) 386 Sare (g) :20	Contine Alergenii: urme de soia, mustar, telina
Mix miniprajituri crema, 300 g	20g faina, 20g faina Migdale,650g frisca, 35g unt, 75g zahar,112g fulgi cocos, 100g ou, 18g lapte, 45g ananas, 30g piure fructi; *Contine ingrediente provenite prin decongelare"	Valoare Energetica (kcal /kJ): 239/994 Grasimi (g) :18 din care: Acizi grasi saturati (g) :10 Glucide (g): 16 din care Zaharuri (g):15 Proteine (g):5 Sare (g) :	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Opera cake, 140 gr	ou 50g, unt 26g, zahar 27g, fulgi migdale, faina, ciocolata	Valoare Energetica (kcal /kJ): 468/1952 Grasimi (g) :31 din care: Acizi grasi saturati (g) :15 Glucide (g): 35 din care Zaharuri (g):31 Proteine (g)15 Sare (g) :	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja

Papanasi cu smântână și dulceață 300g	100g branza vaci, 100g faina, 25g ou, 100g smantana, 20ml ulei, 50g dulceata "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 418/1751 Grasimi (g) :24 din care: Acizi grasi saturati (g) :12 Glucide (g): 44 din care Zaharuri (g):25 Proteine (g):190 Sare (g) :1	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Paris brest, 110 gr	zahar 31g, ou 30g, unt 20g, lapte, fulgi migdale, frisca, alune, faina	Valoare Energetica (kcal /kJ): 513/2141 Grasimi (g) :32 din care: Acizi grasi saturati (g) :19 Glucide (g): 38 din care Zaharuri (g):35 Proteine (g)20 Sare (g) :	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Paste al Fredo, 300g	paste 80g, piept pui 70g, parmezan 30g, smantana 50g *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 801/3342 Grasimi (g) :51 din care: Acizi grasi saturati (g) :21 Glucide (g): 60 din care Zaharuri (g):5 Proteine (g)25 Sare (g) :2	Contine Alergenii: gluten, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Paste Amatriciana 300g	paste 100g, bacon 80g, ceapa 30g, usturoi, ardei iute si rosii tocate, parmezan 20g	Valoare Energetica (kcal /kJ): 621/2607 Grasimi (g) :26 din care: Acizi grasi saturati (g) :11 Glucide (g): 61 din care Zaharuri (g):6 Proteine (g)39 Sare (g) :2	Contine Alergenii: gluten, lapte, urme de soia, tellina, mustar, susan
Paste Arrabiata, 300g	paste 80g, rosii cuburi 120g, parmesan 30g	Valoare Energetica (kcal /kJ): 441/1864 Grasimi (g) :11 din care: Acizi grasi saturati (g) :6 Glucide (g): 71 din care Zaharuri (g):7 Proteine (g)23 Sare (g) :2	Contine Alergenii: gluten, lapte, telina
Paste Carbonara 300g	paste 100g, bacon 50g, oua, smantana 10g, parmezan 30g Aditivi: E262, E211	Valoare Energetica (kcal /kJ): 634/2655 Grasimi (g) :42 din care: Acizi grasi saturati (g) :17 Glucide (g): 33 din care Zaharuri (g):1 Proteine (g)30 Sare (g) :3	Contine Alergenii: gluten, lapte, urme de soia, telina, mustar, susan

Paste cu creveti, 300g	<p>paste 100g, creveti 90g,rosii cherry 60g,ceapa, usturoi,unt 50g,patrunjel,parmezan 20g</p> <p>*Contine ingrediente provenite prin decongelare</p>	<p>Valoare Energetica (kcal /kJ): 973/4072</p> <p>Grasimi (g) :50 din care: Acizi grasi saturati (g) :30</p> <p>Glucide (g): 98 din care Zaharuri (g):20</p> <p>Proteine (g)39</p> <p>Sare (g) :2</p>	<p>Contine Alergenii: gluten, crustacee, lapte, urme de soia, telina, mustar, susan</p>
Paste cu somon afumat 300g	<p>paste 80g, ceapa, usturoi, somon afumat 80g, smantana 100g, rosii tocate 60g, parmezan 50g</p> <p>*Contine ingrediente provenite prin decongelare</p>	<p>Valoare Energetica (kcal /kJ): 688/2933</p> <p>Grasimi (g) :34 din care: Acizi grasi saturati (g) :19</p> <p>Glucide (g): 51 din care Zaharuri (g):8</p> <p>Proteine (g)51</p> <p>Sare (g) :2</p>	<p>Contine Alergenii: gluten, peste, lapte, urme de soia, telina, mustar, susan</p>
Paste Primavera 300g	<p>paste 80g, spanac 50g, porumb dulce 50g, brocoli 50g, rosii cherry 100g, parmezan 20g</p>	<p>Valoare Energetica (kcal /kJ): 501/2109</p> <p>Grasimi (g) :17 din care: Acizi grasi saturati (g) :6</p> <p>Glucide (g): 67 din care Zaharuri (g):10</p> <p>Proteine (g)24</p> <p>Sare (g) :2</p>	<p>Contine Alergenii: gluten, lapte, telina</p>
Păstrav la grătar cu mujdei și mămăliguță 200/200 g	<p>200g pastrav, 50g usturoi, 70g malai</p> <p>*Contine ingrediente provenite prin decongelare</p>	<p>Valoare Energetica (kcal /kJ): 1210/5070</p> <p>Grasimi (g) :64din care: Acizi grasi saturati (g) :26</p> <p>Glucide (g): 100 din care Zaharuri (g):1</p> <p>Proteine (g):64</p> <p>Sare (g) :4</p>	<p>Contine Alergenii: peste, urme de soia, tellina, susan</p>
Penne al Pomodoro 300g	<p>70g paste, 100g rosii, 20g ceapa</p>	<p>Valoare Energetica (kcal /kJ): 384/1611</p> <p>Grasimi (g) :20 din care: Acizi grasi saturati (g) :7</p> <p>Glucide (g): 36 din care Zaharuri (g):6</p> <p>Proteine (g):18 Sare (g) :3</p>	<p>Contine Alergenii: gluten, lapte, urme de soia, telina, mustar</p>

Placinta cu mere 1 kg	1500g mere, 100g miez nuca, 100ml ulei, 440g zahar, 500g foi placinta *Contine ingrediente provenite prin decongelare "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 5410/22655 Grasimi (g) :269 din care: Acizi grasi saturati (g) :68 Glucide (g):724 din care Zaharuri (g):533 Proteine (g)66 Sare (g) :8	Contine Alergenii: gluten, oua, urme de soia, fructe cu coaja
Placinta cu branza si stafide 1 kg	600g branza vaci, 40g lamaie, 200g ou, 120g stafide, 100ml ulei, 220g zahar, 500g foi placinta *Contine ingrediente provenite prin decongelare "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 6838/28568 Grasimi (g) :421 din care: Acizi grasi saturati (g) :196 Glucide (g):577 din care Zaharuri (g):363 Proteine (g)221 Sare (g) :10	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Placinta cu branza sarata 1 kg	600g telemea vaca, 70g iaurt, 150g ou, 50ml ulei, 500g foi placinta *Contine ingrediente provenite prin decongelare "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 6838/28568 Grasimi (g) :306 din care: Acizi grasi saturati (g) :153 Glucide (g):265 din care Zaharuri (g):153 Proteine (g)188 Sare (g) :10	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Platou aperitive Aroma (pentru 4 pers.) 1500 g	280g cascaval, 67g tortilla, 360g piept pui, spanac 100g, 50g ou, 30g bacon, 260g pulpa porc, 60g rosii, 50g ciuperci, *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 5229/21792 Grasimi (g) :345 din care: Acizi grasi saturati (g) :119 Glucide (g): 160 din care Zaharuri (g):34 Proteine (g):381 Sare (g) :14	Contine Alergenii: gluten, ou, lapte urme de soia, telina, mustar, susan
Platou aperitive Deliciu (pentru 4 pers.) 1500 g	60g gogosari, 30g unt, 65g lipie, 70g ficat porc, 170g carne porc, 370g piept de pui, 100g ciuperci, 70g mozzarella, 70g rosii, 30g castravete, 30g masline, 70g carne vita, 30g spanac, 50g ton, 100g ardei gras, *Contine ingrediente decongelate	Valoare Energetica (kcal /kJ): 4325/18044 Grasimi (g) :271 din care: Acizi grasi saturati (g) :80 Glucide (g): 113 din care Zaharuri (g):39 Proteine (g):370 Sare (g) :15	Contine Alergenii: gluten, ou, urme de soia, telina, mustar, susan

Platou aperitive vegetariene (pentru 4 pers.) 1650 g	210g ardei gras, 390 ciuperci, 100g foi tortilla, 60ml ulei, 380g rosii, 210g vinete, naut 50g, cartofi 100g, dovlecel 100g, 50g faina, 100g tellina, 40g ceapa	Valoare Energetica (kcal /kJ): 5478/22800 Grasimi (g) :402 din care: Acizi grasi saturati (g) :70 Glucide (g): 405 din care Zaharuri (g):70 Proteine (g):87 Sare (g) :12	Contine Alergenii: gluten, urme de soia, telina, mustar, susan
Platou appetit pescăresc (pentru 4 pers.) 1500 g	350g file salau, 100g somon, 70g castravete, 80g branza vaci, 50g macrou, 40g foi placinta, 60g icre crap, 60ml ulei, 120g lamaie, 65g lipie, 100g ton, 50g maioneza, 200g hering marinat, 120g masline *Contine ingrediente decongelate	Valoare Energetica (kcal /kJ): 5433/22624 Grasimi (g) :370 din care: Acizi grasi saturati (g) :79 Glucide (g): 294 din care Zaharuri (g):90 Proteine (g):250 Sare (g) :15	Contine Alergenii: gluten, peste, urme de soia, telina, mustar, susan
Platou cald copii II (4 pers.) 1800 g	400g aripioare pui, 200g cascaval, 200g sos remoulade, 360g piept pui, 300g cartofi, 50g ou, 40ml ulei, 30g pesmet *Contine ingrediente decongelate	Valoare Energetica (kcal /kJ): 5894/24503 Grasimi (g) :448 din care: Acizi grasi saturati (g) :115 Glucide (g): 97 din care Zaharuri (g):5 Proteine (g)382 Sare (g) :16	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Platou cald vegetarian (4 pers.) 1800 g	250g ardei, 700g cartofi, 80g cascaval, 200g ceapa, 400g ciuperci, 400g dovlecei, 100g faina, 160g foi placinta, 40g lamai, 100g morcov, 75g ou, 50g pesmet, 60g praz, 150g rosii, 75ml ulei, 120g vinete *Contine ingrediente decongelate	Valoare Energetica (kcal /kJ): 3453/14426 Grasimi (g) :195 din care: Acizi grasi saturati (g) :66 Glucide (g): 350 din care Zaharuri (g):81 Proteine (g)100 Sare (g) :16	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja

**Platou chec premium,
700g**

zahar 220g, faina 175g, ou
220g, 25g cacao, 200ml
lapte, 85g smantana, 30g
ciocolata, 175g unt, 140g
lamaie, 50g portocale,
50ml ulei

Valoare Energetica (kcal /kJ):
4560/19062
Grasimi (g) :271 din care: Acizi
grasi saturati (g) :123
Glucide (g): 489 din care Zaharuri
(g):325
Proteine (g)70
Sare (g) :

Contine Alergenii:
gluten, oua, lapte,
urme de soia,
fructe cu coaja

Platou copii 2 1600g

Pulpe de pui dezodate
gratar 150g, Piept pui
dezodat gratar 150g,
Cartofi prajiti 300g, Sos
remoulade 100g*Contine
ingrediente decongelate

Valoare Energetica (kcal /kJ):
6297/26205
Grasimi (g) :468 din care: Acizi
grasi saturati (g) :103
Glucide (g): 253 din care Zaharuri
(g):14
Proteine (g) 286
Sare (g) :10

**Platou delicii aperitiv
Pascale 1500g**

Pulpa vita 100g, cartof
100g, morcov 50g, pulpa
miel 100g, ficat 100g, ou
150g, cascaval afumat
300g, pate ficat 50g, unt
vrac 20g, ceapa proaspata
100g, ridiche 150g
*Contine ingrediente
decongelate

Valoarea Energetica (kcal /kJ):
2924/12157 Grasimi (g) 205g din
care: Acizi grasi saturati (g) 90
Glucide (g) 47 din care Zaharuri (g)
18 Proteine (g) 225 Sare (g) 15

Contine Alergenii:
urme de soia, ou,
mustar, telina

**Platou Eclair Premium,
500g**

270ml lapte, 60ml frisca,
90g zahar, 125g ou, 45g
ciocolata, 55g unt, 65g
faina, 120g piure fructe
*Contine ingrediente
provenite prin
decongelare

Valoare Energetica (kcal /kJ):
1958/8184
Grasimi (g) :118 din care: Acizi
grasi saturati (g) :68
Glucide (g): 194 din care Zaharuri
(g):144
Proteine (g)42
Sare (g) :

Contine Alergenii:
gluten, oua, lapte,
urme de soia,
fructe cu coaja

**Platou friptură
moldovenesc (4 pers.)
1800 g**

600g carne porc, 300g
castraveti in otet, 660g
costita, 50g mustar, 50g
crema otet balsamic,
100ml ulei, 300g legume
*Contine ingrediente
provenite prin
decongelare "

Valoare Energetica (kcal /kJ):
4929/20487
Grasimi (g) :383 din care: Acizi
grasi saturati (g) :103
Glucide (g): 116 din care Zaharuri
(g):44
Proteine (g):262
Sare (g) :18

Contine Alergenii:
urme de soia,
telina, mustar,
susan

Platou friptura Pascal (4-5 pers.) 2000g	Pulpa de miel dezosata 800g, Pulpa de curcan dezosata 600g, ou 250g, cartofi 1000g, tellina 300g, morcov radacina 300g, broccoli congelat 300g *Contine ingrediente decongelate	Valoare Energetica (kcal /kJ): 4076/17048 Grasimi (g) :207 din care: Acizi grasi saturati (g) :88 Glucide (g): 202 din care Zaharuri (g):36 Proteine (g) 363 Sare (g) :20	Contine Alergenii: urme de telina, soia, mustar, ou
Platou Fursec Premium, 500g	140g unt, 130g zahar, 175g faina, 75g ou, 25g fulgi ovaz, 40g fulgi migdale	Valoare Energetica (kcal /kJ): 2839/11872 Grasimi (g) :167 din care: Acizi grasi saturati (g) :90 Glucide (g): 309 din care Zaharuri (g):159 Proteine (g)43 Sare (g) :	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Platou medalion pescăresc I (pentru 4 pers.) 1550 g	400g salau, 400g crap, 600g legume, 150g lamai *Contine ingrediente provenite prin decongelare "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 3426/14307 Grasimi (g) :212 din care: Acizi grasi saturati (g) :28 Glucide (g): 185 din care Zaharuri (g):86 Proteine (g):207 Sare (g) :15	" Contine Alergenii: peste, ou, urme de soia, telina, mustar, susan
Platou medalion pescăresc II (pentru 4 pers.) 1750 g	400g somon, 400g crap, 400g legume, 400g cartofi, 150g lamai *Contine ingrediente provenite prin decongelare "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 4259/17813 Grasimi (g) :236 din care: Acizi grasi saturati (g) :53 Glucide (g): 315 din care Zaharuri (g):132 Proteine (g):238 Sare (g) :18	Contine Alergenii: peste, urme de soia, telina, mustar, susan
Platou medalion pescăresc III (4 pers.) 1950 g	800g pastrav, 175g malai, 100g usturoi *Contine ingrediente provenite prin decongelare "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 4398/18400 Grasimi (g) :238 din care: Acizi grasi saturati (g) :102 Glucide (g): 315 din care Zaharuri (g):7 Proteine (g):269 Sare (g) :20	Contine Alergenii: peste, urme de soia, telina, mustar, susan

Platou mix grill 2000 g	400g carne porc, 400g pipt pui, 400g ceafa porc, 400g cartofi, 200g castraveti in otet, 200g gogosari otet, 150g mustar *Contine ingrediente provenite prin decongelare	"Valoare Energetica (kcal /kJ): 5644/23596 Grasimi (g) :335 din care: Acizi grasi saturati (g) :101 Glucide (g): 208 din care Zaharuri (g):46 Proteine (g):464 Sare (g) :20	Contine Alergenii: urme de soia, telina, mustar, susan
Platou Prajituri Premium, 600g	40g faina, 40g faina Migdale, 130g frisca, 70g unt, 155g zahar, 22g fulgi cocos, 200g ou, 36g lapte, 25g stafide, 90g ananas, 60g piure fructe *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 2791/11642 Grasimi (g) :184 din care: Acizi grasi saturati (g) :95 Glucide (g): 245 din care Zaharuri (g):212 Proteine (g)54 Sare (g) :	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Platou rece gourmet (4 pers.) 1350g	150g cotlet porc, 130g cascaval, 300g piept pui, 80g sunca presata, 65 g tortilla, 50g ou, 80g foietaj, 150g legume, 70g branza cheddar, 70g mozzarella, 100g castraveti, 100g ardei, 150g rosii *Contine ingrediente provenite prin decongelare "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 3997/16648 Grasimi (g) :268 din care: Acizi grasi saturati (g) :105 Glucide (g): 133 din care Zaharuri (g):42 Proteine (g):269 Sare (g) :14 "	Contine Alergenii: gluten, lapte, urme de soia, telina, mustar
Platou salata boeuf cu maioneza de casa 1000g	Cartofi 400g, Castraveti murati otet 150g, Gogosari otet 50g, Maioneza 100g, Mazare congelata 100g, Morcov radacina 100g, Pulpa vita 400g, Telina radacina 125g *Contine ingrediente decongelate	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1978/8253 Grasimi (g) :127 din care: Acizi grasi saturati (g) :34 Glucide (g): 106 din care Zaharuri (g):32 Proteine (g) 110 Sare (g) :7.	Contine Alergenii: urme de soia, tellina, ou, mustar, susan

**Platou sarmalute
asortate sunculita (4
pers.) 1600g**

140g ceapa, 20g faina, 30g
foi de vita, 140g orez, 75g
ou, 500g pulpa porc, 300g
pulpa vita, 70g pasta
tomate, 200g bacon, 70g
ulei

500g varza
murata*Contine
ingrediente provenite prin
decongelare

Valoare Energetica (kcal /kJ):
3531/14748
Grasimi (g) :194 din care: Acizi
grasi saturati (g) :50
Glucide (g): 203 din care Zaharuri
(g):58
Proteine (g):255
Sare (g) :15
"

Contine Alergenii:
ou, urme de soia,
telina, mustar

**Platou sarmalute
ciuperci varza (4 pers.)
1400g**

280g ceapa, 210g ciuperci,
280g morcov, 210g orez,
70 ml ulei, 500g varza
murata, 70g pasta tomate

Valoare Energetica (kcal /kJ):
2024/8472
Grasimi (g) :88 din care: Acizi grasi
saturati (g) :11
Glucide (g): 285 din care Zaharuri
(g):89
Proteine (g):41
Sare (g) :14
"

Contine Alergenii:
urme de soia,
telina, mustar

**Pui taranesc cu
mamaliguta 250/200g**

200g pulpa de pui, 150g
fasole, 20ml ulei, 100g
ardei, 70g malai
*Contine ingrediente
provenite prin
decongelare

Valoare Energetica (kcal /kJ):
872/3663
Grasimi (g) :40 din care: Acizi grasi
saturati (g) :8
Glucide (g): 73 din care Zaharuri
(g):7 Proteine (g):59
Sare (g) :4

Contine Alergenii:
urme de soia,
telina, susan,
mustar

**Pulpă de pasăre
dezosată la
grătar,risotto cu
legume, salată de varză
150/200/120 g**

200 g pulpa pasare, 200g
orez fiert, 120g varza,
*Contine ingrediente
provenite prin
decongelare "

Valoare Energetica (kcal /kJ):
1409/4986
Grasimi (g) :110 din care: Acizi
grasi saturati (g) :39
Glucide (g):131 din care Zaharuri
(g):14
Proteine (g):108
Sare (g) :3

" Contine
Alergenii:urme de
soia, telina,
mustar, susan

Pulpa de pui marinata la cuptor 200/300g	200 g pulpa pasare,300g cartofi, *Contine ingrediente provenite prin decongelare "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 1909/7986 Grasimi (g) :110 din care: Acizi grasi saturati (g) :39 Glucide (g):131 din care Zaharuri (g):14 Proteine (g):108 Sare (g) :3	" Contine Alergenii:urme de soia, telina, mustar, susan
Quesadilla de pui, Cu cartofi prăjiți și salsa picanta - 500 g	150g piept pui, 30g ceapa, 70g ardei, 80g branza cheddar65 g tortilla, 60g porumb, 200g cartofi *Contine ingrediente provenite prin decongelare	"Valoare Energetica (kcal /kJ): 1246/5238 Grasimi (g) :47 din care: Acizi grasi saturati (g) :26 Glucide (g): 134 din care Zaharuri (g):13 Proteine (g):79 Sare (g) :3	" Contine Alergenii: gluten, lapte, urme de soia,telina, mustar
Raspberry cake, 155 gr	ou 50g, zahar 24g, unt, fulgi migdale, fructe *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 345/1449 Grasimi (g) :16 din care: Acizi grasi saturati (g) :5 Glucide (g): 44 din care Zaharuri (g):41 Proteine (g)8 Sare (g) :	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Risotto cu creveți, spanac baby și roșii 300/200 g	90g creveti, 60g parmesan, 40g smantana, 20g mozzarella, 20g spanac, 30g rosii, 200g orez fiert *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 722/3018 Grasimi (g) :29 din care: Acizi grasi saturati (g) :18 Glucide (g): 67 din care Zaharuri (g):4 Proteine (g)48 Sare (g) :3	Contine Alergenii: crustacee, lapte, telina
Risotto cu dovlecel 250g	Dovlecei 40g, orez bob lung prefiert 50g, ardei kapia 40g	Valoare Energetica (kcal /kJ): 992/238 Grasimi (g) :6 din care: Acizi grasi saturati (g) :1 Glucide (g): 42 din care Zaharuri (g):3 Proteine (g) 4 Sare (g) :2	Contine Alergenii: urme de soia, mustar, telina

Saint honore with raspberry cream ,100 gr	lapte 30ml, ou 30g, fructe 30g, faina, zahar, amidon, unt *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 509/2139 Grasimi (g) :22din care: Acizi grasi saturati (g) :13 Glucide (g): 31 din care Zaharuri (g):14 Proteine (g)39 Sare (g) :	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Salata 4k 350g	Ardei gras galben 50g, cabanos 50g, cartofi 250g, telemea vaca 30g, castraveti Fabio 50g, smantana 50g	Valoare Energetica (kcal /kJ): 3110/747 Grasimi (g) :51 din care: Acizi grasi saturati (g) :28 Glucide (g): 53 din care Zaharuri (g):8 Proteine (g) 21 Sare (g) :3.5	Contine Alergenii: urme de soia, lapte, telina
Salată Caesar 350 g	piept de pui 120g, salata iceberg 60g, crutoane 50g, dresing Caesar 40g, parmesan 30g *Contine ingrediente provenite prin decongelare; Aditivi: E211	Valoare Energetica (kcal /kJ): 405/1668 Grasimi (g) :24 din care: Acizi grasi saturati (g) :9 Glucide (g): 31din care Zaharuri (g):4 Proteine (g)145 Sare (g) :3	Contine Alergenii: gluten, ou, peste, lapte, urme de soia, telina, mustar, susan
Salată de însoțire (de iarnă) 200 g	100g gogosari otet, 100g castraveti otet	Valoare Energetica (kcal /kJ): 48/206 Grasimi (g) :1 din care: Acizi grasi saturati (g) :0 Glucide (g): 10 din care Zaharuri (g):9 Proteine (g):2 Sare (g) :2	" Contine Alergenii: urme de soia,telina, mustar
Salată de varză proaspătă 200 g	200g varza	Valoare Energetica (kcal /kJ): 991/4114 Grasimi (g) :11 din care: Acizi grasi saturati (g) :1 Glucide (g): 18 din care Zaharuri (g):17 Proteine (g):4 Sare (g) :3	" Contine Alergenii: urme de soia, telina, mustar

Salată de vinete de post cu roșii 150/80 g	20g ceapa, 80g rosii, 20ml ulei, 150g vinete coapte "	<p>Valoare Energetica (kcal /kJ): 389/1613</p> <p>Grasimi (g) :35 din care: Acizi grasi saturati (g) :8</p> <p>Glucide (g): 11 din care Zaharuri (g):10</p> <p>Proteine (g):9</p> <p>Sare (g) :2</p>	" Contine Alergenii: urme de soia,telina, mustar
Salată grecească 400 g	rosii 120g, castraveti 60g, ardei 60g, masline 30g, telemea 50g	<p>Valoare Energetica (kcal /kJ): 408/1700</p> <p>Grasimi (g) :27 din care: Acizi grasi saturati (g) :13</p> <p>Glucide (g): 28 din care Zaharuri (g):21</p> <p>Proteine (g)15</p> <p>Sare (g) :2</p>	Contine Alergenii: lapte, urme de soia, telina, mustar, susan
Salata icre de crap cu ceapa verde si masline 500g	Ceapa rosie 50g, icre crap 150g, masline negre fara samburi 100g, ulei 350g, suc de lamaie 50g,	<p>Valoare Energetica (kcal /kJ): 3424/14092</p> <p>Grasimi (g) :364 din care: Acizi grasi saturati (g) :44</p> <p>Glucide (g): 4 din care Zaharuri (g):3</p> <p>Proteine (g) 34</p> <p>Sare (g) :5</p>	Contine Alergenii: urme de tellina, mustar, susan, peste
Salata Winestone 300g	45g branza de capra, 150g para, 60g salata, 50g crutoane	<p>Valoare Energetica (kcal /kJ): 580/2402</p> <p>Grasimi (g) :50 din care: Acizi grasi saturati (g) :6</p> <p>Glucide (g): 13 din care Zaharuri (g):13</p> <p>Proteine (g)21</p> <p>Sare (g) :1</p>	Contine Alergenii: gluten, lapte, urme de soia, telina, mustar, susan
Sandwich Palermo, cartofi prajiti 250/200 g	20g cascaval, 75 g piept pui, 20g sunca presata, 50g varza, 80g chifla, 200g cartofi *Contine ingrediente provenite prin decongelare	<p>Valoare Energetica (kcal /kJ): 1489/6220</p> <p>Grasimi (g) :92 din care: Acizi grasi saturati (g) :24</p> <p>Glucide (g): 121 din care Zaharuri (g):8</p> <p>Proteine (g)54</p> <p>Sare (g) :3</p>	Contine Alergenii: lapte, telina, mustar, susan

Saramura cu pulpa de pasare, mamaliguta si ardei iute 50/200g	150g pulpa pui, 70g malai, 30g ardei	*Contine ingrediente provenite prin decongelare Valoare Energetica (kcal /kJ): 844/3566 Grasimi (g) :25 din care: Acizi grasi saturati (g) :6 Glucide (g): 103 din care Zaharuri (g):1 Proteine (g)59 Sare (g) :3	Contine Alergenii: urme de soia, telina, mustar
Saramura de crap 180/150 g	180g crap, 70g malai *Contine ingrediente provenite prin decongelare	"Valoare Energetica (kcal /kJ): 703/2970 Grasimi (g) :18 din care: Acizi grasi saturati (g) :3 Glucide (g): 104 din care Zaharuri (g):3 Proteine (g):37 Sare (g) :3	Contine Alergenii: peste
Sarmalute de post 250/300/50g	Ceapa 40g, ciuperci 50g, foi varza 50, malai 100g, morcov 25g, orez 60g, varza murata 100g	Valoare Energetica (kcal /kJ): 3838/910 Grasimi (g) :28 din care: Acizi grasi saturati (g) :3 Glucide (g): 165 din care Zaharuri (g):10 Proteine (g) 9 Sare (g) :3	Contine Alergenii: urme de soia, tellina, mustar, susan
Sos de rosii 50 g	50g rosii pasate	Valoare Energetica (kcal /kJ): 32/133 Grasimi (g) :2 din care: Acizi grasi saturati (g) :1 Glucide (g):1 din care Zaharuri (g):1 Proteine (g): Sare (g) :1	" Contine Alergenii: urme de soia,telina, mustar
Sos Remoulade 50 g	15g castraveti otet, 35g maioneza	"Valoare Energetica (kcal /kJ): 239/990 Grasimi (g) :26 din care: Acizi grasi saturati (g) :4 Glucide (g): 1 din care Zaharuri (g):1 Proteine (g):0 Sare (g) :1	" Contine Alergenii: urme de soia,telina, mustar, susan

Supa crema de mazare cu ghimbir marinat si crutoane 300g	200g mazare, 50g crutoane *Contine ingrediente provenite prin decongelare;	Valoare Energetica (kcal /kJ): 426/1790 Grasimi (g) :14 din care: Acizi grasi saturati (g) :7 Glucide (g): 59 din care Zaharuri (g):16 Proteine (g)20 Sare (g) :4	Contine Alergenii: gluten, telina, mustar, susan
Tochitura moldoveneasca cu mamaliguta 250/200gr	50g telemea vaca, 70g cotlet porc, 70g muschiulet porc, 70g ceafa porc, 50g malai, 50g ou *Contine ingrediente provenite prin decongelare	Valoare Energetica (kcal /kJ): 964/4027 Grasimi (g) :55 din care: Acizi grasi saturati (g) :20 Glucide (g): 50 din care Zaharuri (g):2 Proteine (g):69 Sare (g) :3	" Contine Alergenii: oua, lapte, urme de soia, telina
Turta dulce cu ghimbir, 100 g	25g miere albine, 10g zahar brun, 10g ou, 53g faina "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 341/1441 Grasimi (g) :10 din care: Acizi grasi saturati (g) :6 Glucide (g): 61 din care Zaharuri (g):20 Proteine (g):6 Sare (g) :	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Turta dulce cu scortisoara, 100g	25g miere albine, 10g zahar brun, 10g ou, 53g faina "	Valoare Energetica (kcal /kJ): 341/1441 Grasimi (g) :10 din care: Acizi grasi saturati (g) :6 Glucide (g): 61 din care Zaharuri (g):20 Proteine (g):6 Sare (g) :	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Vanilla Fruit Shells, 500g - 40 lei	135ml lapte, 50g ou, 400g fructe, 125g faina, 80g zahar, 60g unt	"Valoare Energetica (kcal /kJ): 1865/9320 Grasimi (g) :90 din care: Acizi grasi saturati (g) :45 Glucide (g): 235 din care Zaharuri (g):140 Proteine (g):40 Sare (g) :1	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja

Vanilla muffin with cherry, 110 gr	faina 33g, ou 20g, iaurt 20g, zahar 26g, visine 33g, ulei, praf de copt, esente, unt	Valoare Energetica (kcal /kJ): 498/2087 Grasimi (g) :26 din care: Acizi grasi saturati (g) :6 Glucide (g): 62 din care Zaharuri (g):37 Proteine (g)7 Sare (g) :	Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, fructe cu coaja
Varza calita cu afumatura, mamaliguta si ardei iute 380g	400g varza, 110g bacon, 50g malai	Valoare Energetica (kcal /kJ): 838/3501 Grasimi (g) :48 din care: Acizi grasi saturati (g) :12 Glucide (g): 77 din care Zaharuri (g):11 Proteine (g)30 Sare (g) :4	Contine Alergenii: urme de soia, telina, mustar
Varza calita cu carnati 200/50/100/30 g	400g varza, 150g carnati, 50g malai	Valoare Energetica (kcal /kJ): 808/3373 Grasimi (g) :49 din care: Acizi grasi saturati (g) :12 Glucide (g): 72 din care Zaharuri (g):37 Proteine (g)25 Sare (g) :4	Contine Alergenii: urme de soia, telina, mustar
Varza calita de post cu mamaliguta si ardei iute, 200/150/15g	450g varza, 50g malai	Valoare Energetica (kcal /kJ): 445/862 Grasimi (g) :23 din care: Acizi grasi saturati (g) :13 Glucide (g): 58 din care Zaharuri (g):11 Proteine (g)4 Sare (g) :4	Contine Alergenii: urme de soia, telina, mustar

Precizam ca in unitatea noastra de productie culinara **NU FOLOSIM ADITIVI**. Aditivii prezentati provin din compozitia ingredientelor procesate folosite, cum ar fi: mustar, ketchup, maioneza, bacon, sunca presata etc., asa cum este prezentata pe eticheta produselor.