

## SC DUNAREA SA

GALATI, STR. NICOLAE BALCESCU NR. 1

TEL +40731840522, [catering@galtour.ro](mailto:catering@galtour.ro), CUI 1635346, J17/11/1991

# MIC DEJUN

Informatii despre: ingrediente, alergeni si gramaje produse

Produs	Ingrediente si aditivi	Declaratie nutritionala	Alergeni
<b>Cartofi aromati cu rozmarin 100g</b>	100g cartofi	Valoare Energetica (kJ/kcal):275/1022 Grasimi (g) :11 din care: Acizi grasi saturati (g) :2 Glucide (g): 34din care Zaharuri (g):1 Proteine (g)3 Sare (g) :1	Contine Alergenii: urme de soia, telina
<b>Cartofi copti 100 g</b>	100g cartofi	Valoare Energetica (kJ/kcal):275/1022 Grasimi (g) :11 din care: Acizi grasi saturati (g) :2 Glucide (g): 34din care Zaharuri (g):1 Proteine (g)3 Sare (g) :1	Contine Alergenii: urme de soia, telina
<b>Chiflă 50 g (produs congelat)</b>	45g faina "	Valoare Energetica (kJ/kcal):152/647 Grasimi (g) :2 din care: Acizi grasi saturati (g) 0 Glucide (g): 31 din care Zaharuri (g):0 Proteine (g):6 Sare (g) :1	" Contine Alergenii: gluten, oua, lapte, urme de soia, susan, produs congelat
<b>Salată Caesar 350 g</b>	piept de pui 120g, salata iceberg 60g, crutoane 50g, dresing Caesar 40g, parmesan 30g *Contine ingrediente provenite prin decongelare; Aditivi: E211	Valoare Energetica (kJ/kcal):405/1668 Grasimi (g) :24 din care: Acizi grasi saturati (g) :9 Glucide (g): 31din care Zaharuri (g):4 Proteine (g)145 Sare (g) :3	Contine Alergenii: gluten, ou, peste, lapte, urme de soia, telina, mustar, susan

<b>Salată de însoțire (de iarnă) 200 g</b>	100g gogosari otet, 100g castraveti otet	Valoare Energetica (kJ/kcal):48/206 Grasimi (g) :1 din care: Acizi grasi saturati (g) :0 Glucide (g): 10 din care Zaharuri (g):9 Proteine (g):2 Sare (g) :2	" Contine Alergenii: urme de soia,telina, mustar
<b>Salată de varză proaspătă 200 g</b>	200g varza	Valoare Energetica (kJ/kcal):991/4114 Grasimi (g) :11 din care: Acizi grasi saturati (g) :1 Glucide (g): 18 din care Zaharuri (g):17 Proteine (g):4 Sare (g) :3	" Contine Alergenii: urme de soia, telina, mustar
<b>Salată de vinete de post cu roșii 150/80 g</b>	20g ceapa, 80g rosii, 20ml ulei, 150g vinete coapte "	Valoare Energetica (kJ/kcal):389/1613 Grasimi (g) :35 din care: Acizi grasi saturati (g) :8 Glucide (g): 11 din care Zaharuri (g):10 Proteine (g):9 Sare (g) :2	" Contine Alergenii: urme de soia,telina, mustar
<b>Salată grecească 400 g</b>	rosii 120g, castraveti 60g, ardei 60g, masline 30g, telemea 50g	Valoare Energetica (kJ/kcal):408/1700 Grasimi (g) :27 din care: Acizi grasi saturati (g) :13 Glucide (g): 28 din care Zaharuri (g):21 Proteine (g)15 Sare (g) :2	Contine Alergenii: lapte, urme de soia, telina, mustar, susan
<b>Ou ochi prajit, 60 g</b>	Ou 1 bucata, ulei 5g	Valoare Energetica (kJ/kcal):143/592 Grasimi (g) :12 din care: Acizi grasi saturati (g) :3 Glucide (g): 0 din care Zaharuri (g):0 Proteine (g):8 Sare (g) :0.9	Contine Alergenii: oua

**Omleta simpla, 100 g**      Oua, ulei

Valoare Energetica (kJ/kcal):204/846      Contine Alergenii:  
Grasimi (g) :18 din care: Acizi grasi      oua  
saturati (g) :4  
Glucide (g): 0 din care Zaharuri (g):0  
Proteine (g):12  
Sare (g) :1.3

### Informatii despre: ingrediente, alergeni / 100g produs

Denumire produs	Ingrediente si aditivi	Valoare energetica (kj/kcal)	Grasimi (g)	Acizi grasi nesaturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Lapte de vaca integral standardizat, 3.5% grasime	Lactoza din lapte de vaca	260/62	3.5	2.3	4.5	4.5	3.2	0.1
Iaurt natural, 3.5% grasime	Lactoza din lapte de vaca	249/80	3.5	2.3	3.9	3.9	3.1	0.1
Iaurt cu fructe, 1.4% grasime	Lapte pasteurizat, zer, zahar, proteine din lapte, ami-don modificat, gelatina, fer-menti selecti-onati de iaurt, aroma de visine, colorant: carmin.	330.3/79.4	1.4	0.9	14.2	10.2	2.5g	0.04
Muschi file (produs fiert si afumat)	Muschi file de porc 95%, proteina din soia, , arome, zaharuri (maltodextrina), stabilizator tri-polifosfat de sodiu, caragenan, nitrit de sodiu, , colorant carmin	708/169	8	3	2	0.4	22	2.3
Bacon, fiert si afumat	Piept de porc, apa, sirop de glucoza, sare, ,	992/238	16.79	5.87	0.7	0.5	20.85	1.88

Denumire produs	Ingrediente si aditivi	Valoare energetica (kj/kcal)	Grasimi (g)	Acizi grasi nesaturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
	trifosfati, proteina din lapte, acetat de sodiu, nitrit de sodiu, , urme de telina lactoza							
Cremwursti cu pui, fiert si afumat	Carne de pui 55%, apa, slanina, carne porc, proteina din lapte, difosfati, citrate de sodiu, zaharoza, acid ascorbic, acetat de sodiu, nitrit de sodiu, urme de telina, mustar, lactoza	934/225	17.15	6.21	1.42	0.6	15.78	2.6
Carnati semiafumati, fierti afumati	Carne porc, apa, condiment si extracte, dextroza, lactoza, lapte praf, gluco-delta-lactoza, acid ascorbic, carmine, nitrit de sodiu, urme de telina, mustar	1191/287	24.1	9.6	1.6	1.2	16	2.2
Salam Rustic	Carne porc 81%, carne vita 9%, glucono-delta-lactona, trifosfati, proteina din lapte, ascorbate de sodiu, nitrit de sodiu, carmine	1342/324	28.6	11.3	1.85	1.7	14.9	2.22
Cascaval pane (produs congelat)	Crusta 42%, cascaval 38%, faina de grau, apa, sare, drojdie, lapte, cheag, culturi lactice, soia, oua, telina, mustar, seminte susan	1155/276	14	6.3	24	0.9	13	1.13

Denumire produs	Ingrediente si aditivi	Valoare energetica (kj/kcal)	Grasimi (g)	Acizi grasi nesaturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Zacusca de vinete	Vinete coapte 45%, ardei, ceapa, morcov, ulei de floarea soarelui, pasta de tomate,	360.9/86.4	5	0.06	9.1	1	1.2	1.2
Ardei rosii copti	Ardei capia rosu, sare, otet, zahar, agent de intarire: clorura de calciu	126/30	0	0	5.8	4.6	1.6	1.1
Masline negre fara samburi	Masline innegrite prin oxidare fara samburi, corrector de aciditate: acid lactic, stabilizator: lactat feros							
Telemea de vaca	Telemea (lapte de vaca pasteurizat, agent de intarire: clorura de calciu, cheag.	819/197	14	12	1.4	0.6	16	3.5
Denumire produs	Ingrediente si aditivi	Valoare energetica (kj/kcal)	Grasimi (g)	Acizi grasi nesaturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
Minicroissant cu unt (produs congelat)	Faina alba, unt 24%, zahar, enzima E300, poate contine soia si nuci							